

# Профилактика социально-негативных явлений в молодёжной среде

Организация работы по профилактике интернет зависимости в студенческой среде



**Шигильдеева Жанна Дмитриевна**  
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  
ГБПОУ НТЖТ

# Цель



Выявить и определить:

- Интернет зависимость студентов ГБПОУ НТЖТ;
- Основные плюсы и минусы социальных сетей в жизни студентов, разработать рекомендации по снижению негативного влияния социальных сетей на их личности.



**Symbol of social network**





# Новые информационные технологии должны приносить пользу

- Внедряется электронное образование, которое является одним из важных направлений государственной программы развития образования до 2020 года.
- В нашем учебном заведении, как и во всех образовательных учреждениях, подключен бесплатный доступ в Интернет, установлены специальные фильтры по блокировке запрещённых сайтов.

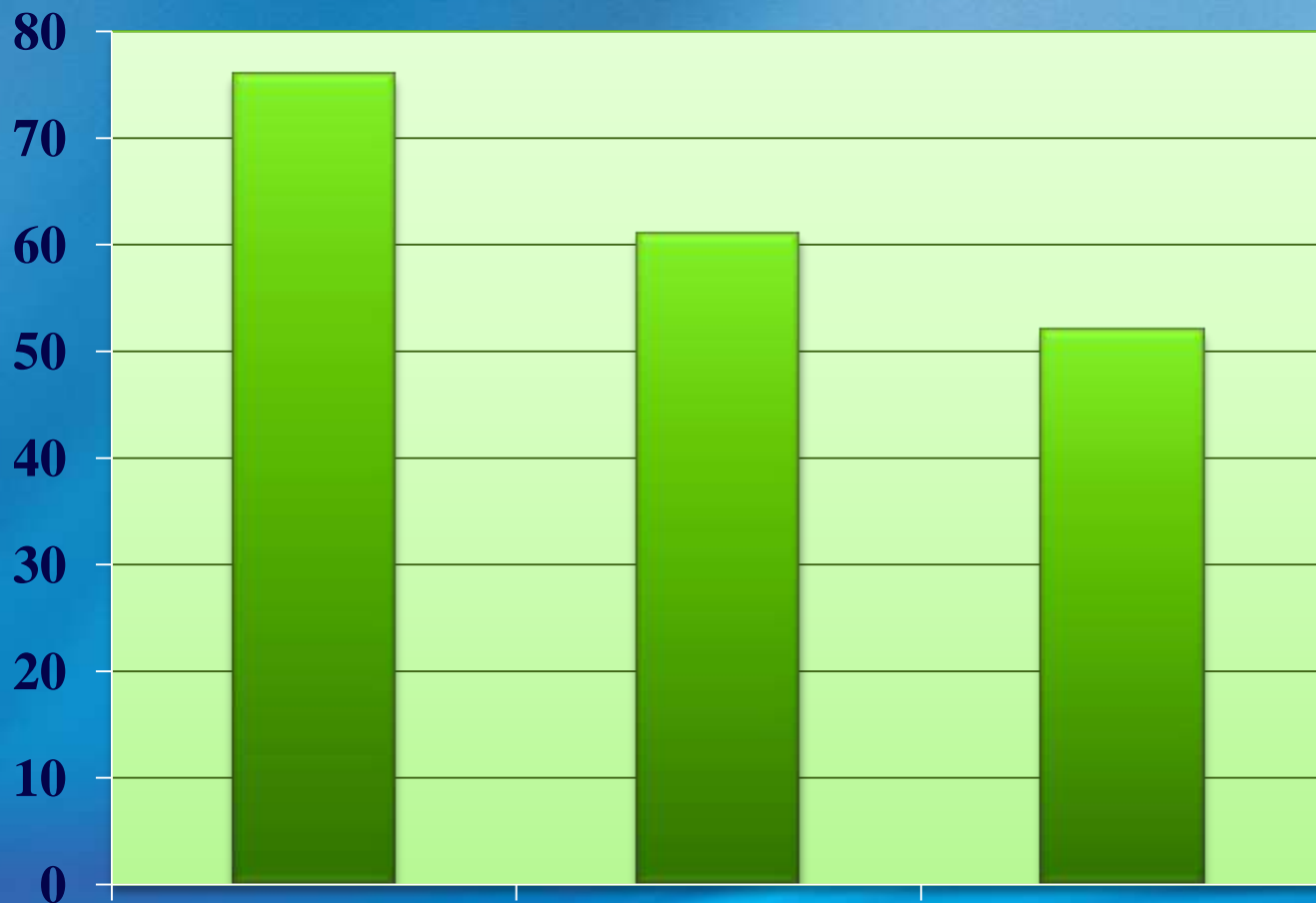
# Задачи



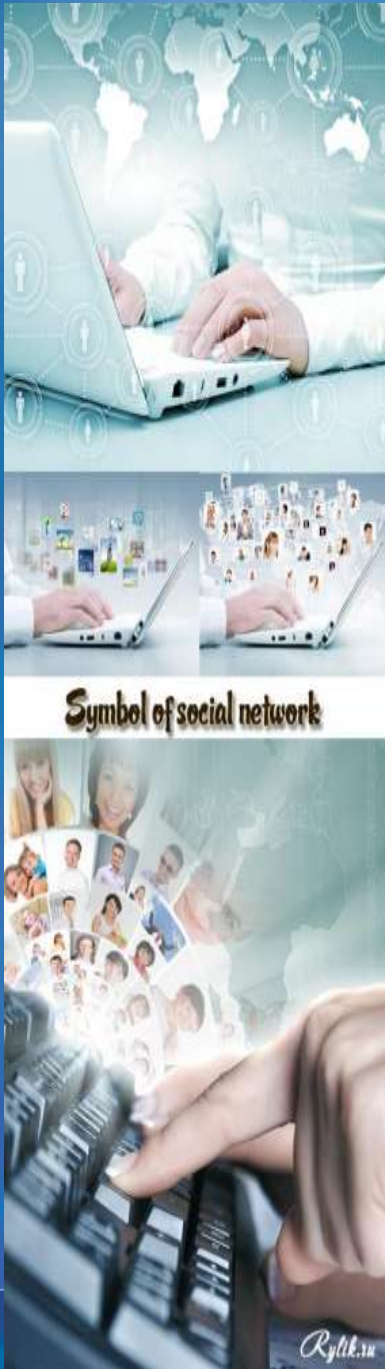
- Изучить виды социальных сетей;
- Подготовить и провести социологическое исследование среди студентов ГБПОУ НТЖТ
- Проанализировать и обобщить результаты проведенного исследования «Мое отношение к социальным сетям».
- Разработать памятку «Как не стать жертвой Интернета?», буклет «Социальные сети: добро или зло?» для студентов по правилам работы в социальных сетях.



# Плюсы социальных сетей

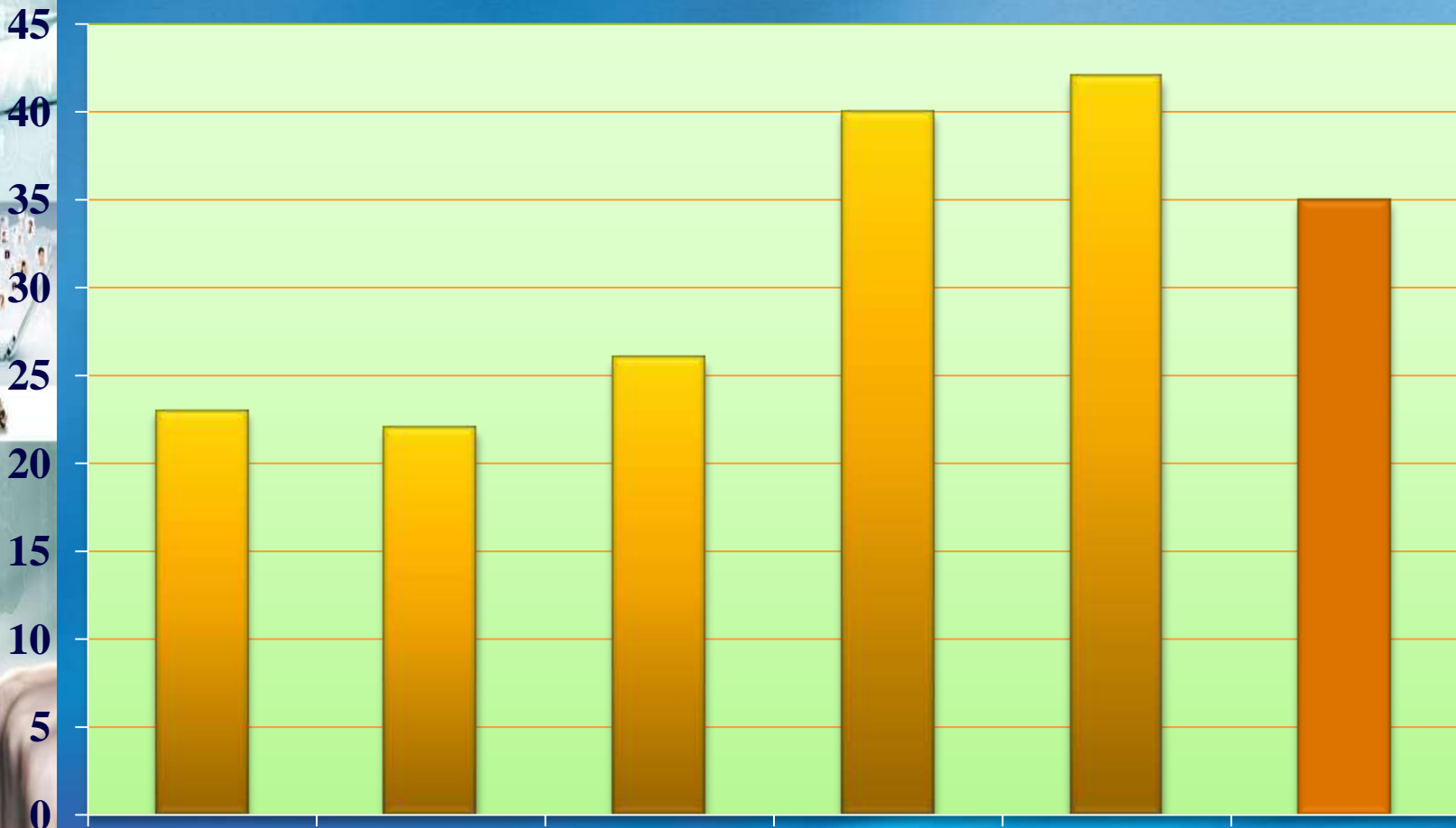


Общение нет им ~~возрастность, что то узна~~ знакомства





# Минусы социальных сетей?



пустая трата времени вред здоровью зависимость плохое живое общение обречение общества минусов



# Минусы

К сожалению их намного больше...

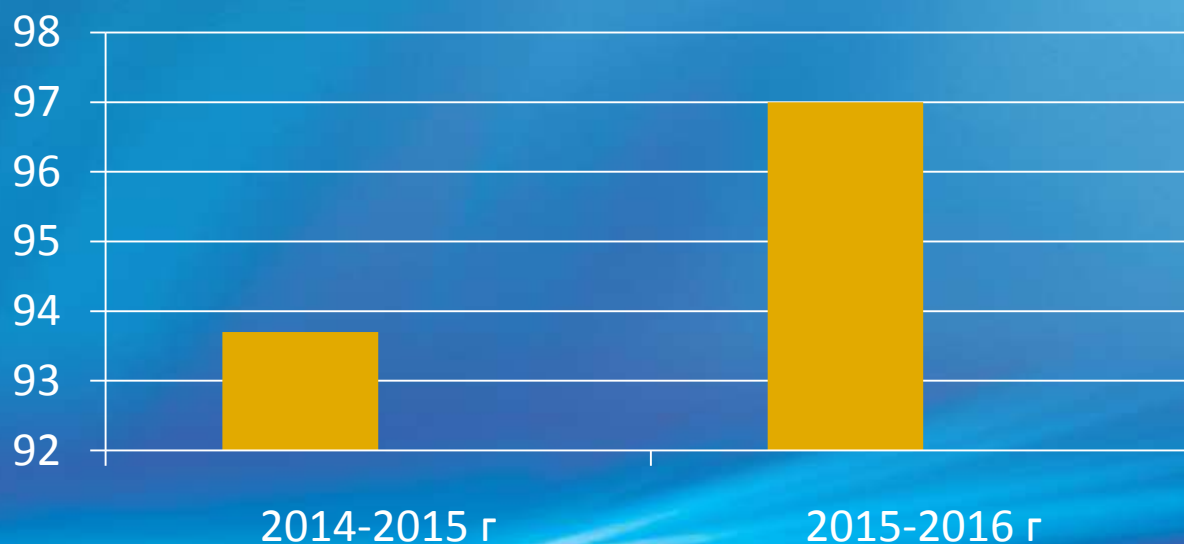


# Результаты исследования

## Пользуетесь ли Вы социальными сетями?

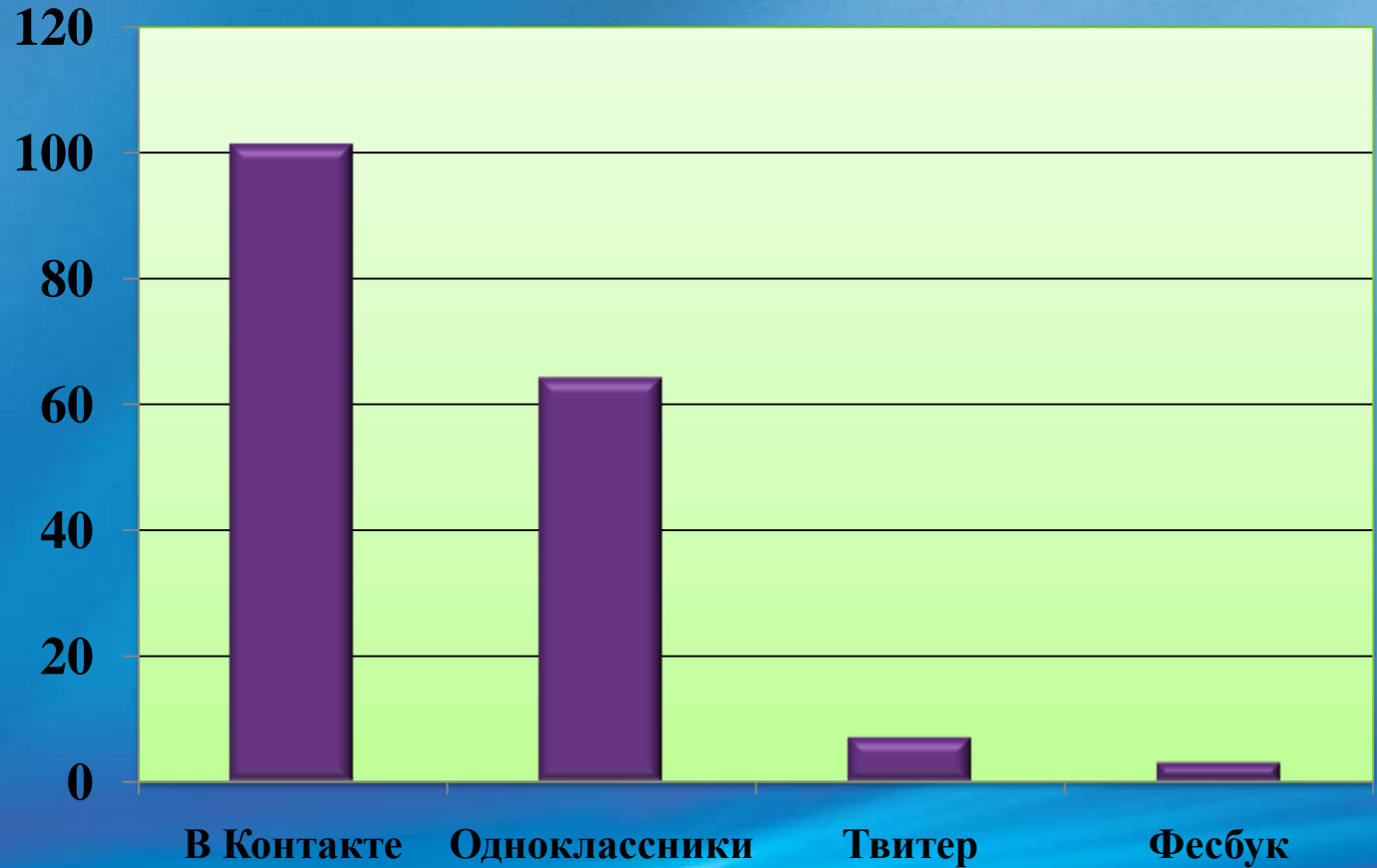


| 2014-2015 г. | 2015-2016 г. |
|--------------|--------------|
| 93,7 %       | 97 %         |

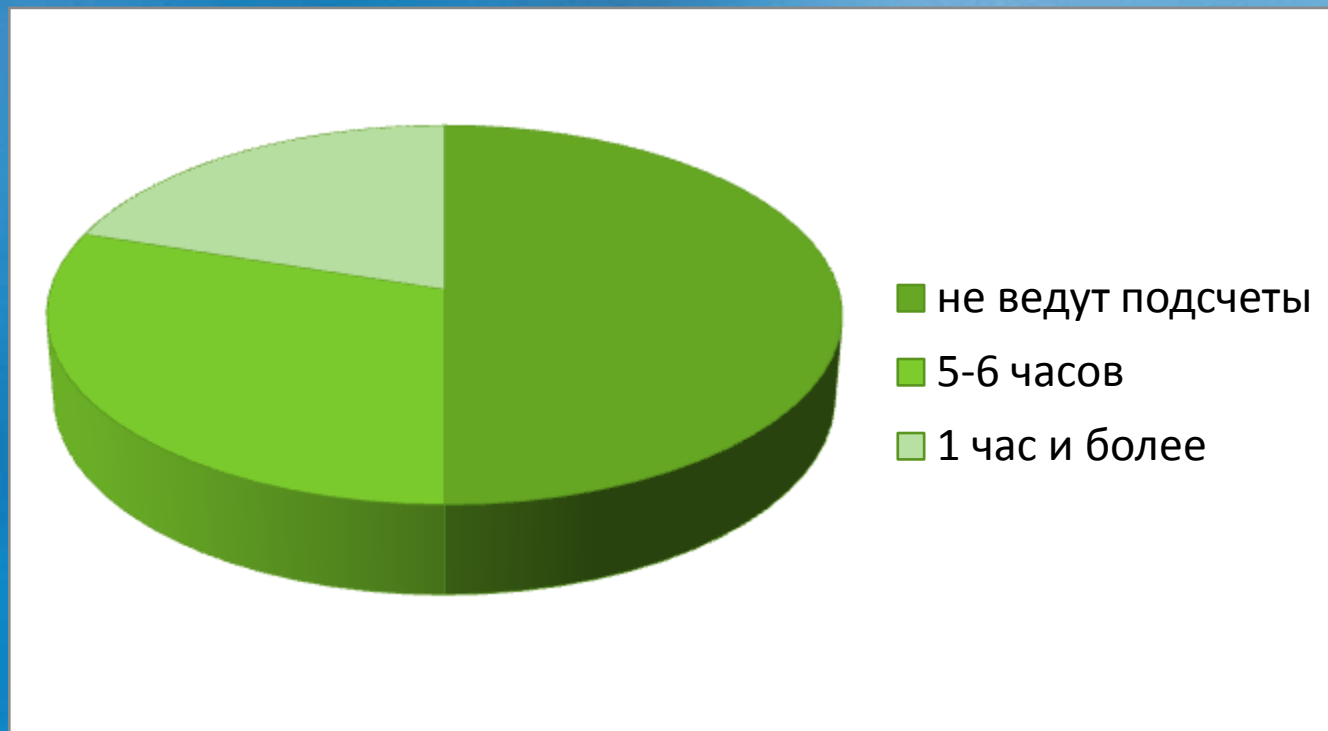




# Какими социальными сетями Вы пользуетесь?



# Сколько времени Вы проводите в социальных сетях?



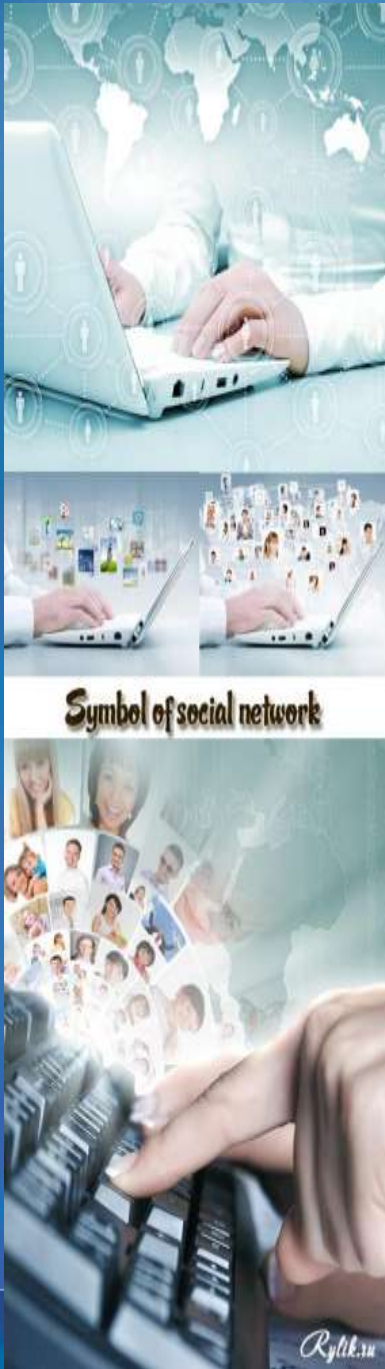
Symbol of social network

# Считаете ли Вы себя зависимым от социальных сетей?





# Социальные сети приносят больше вред или пользу?

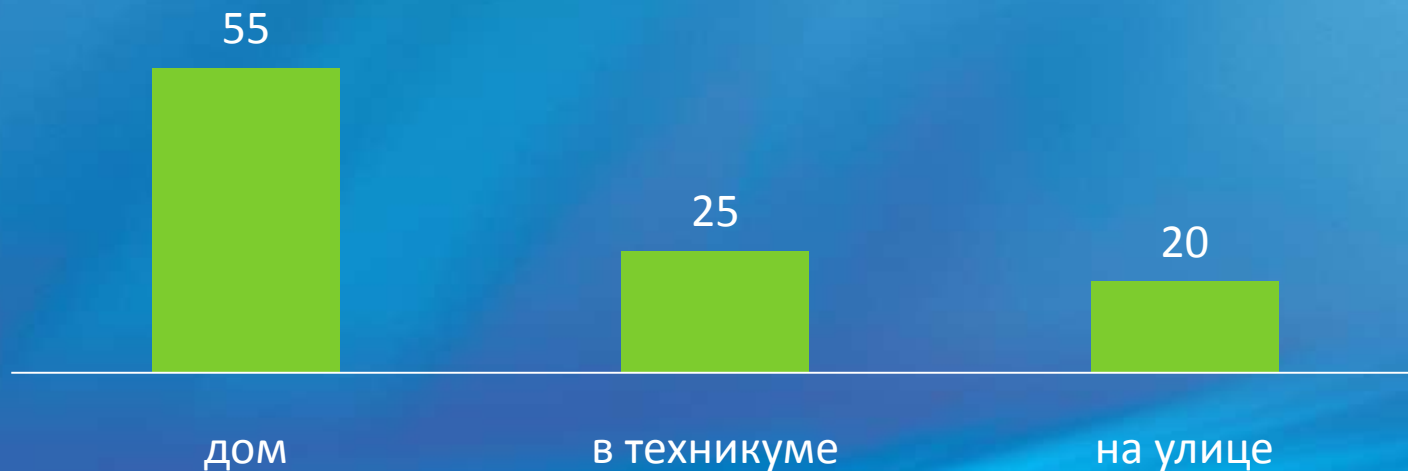


# Пользуются социальными сетями чаще всего

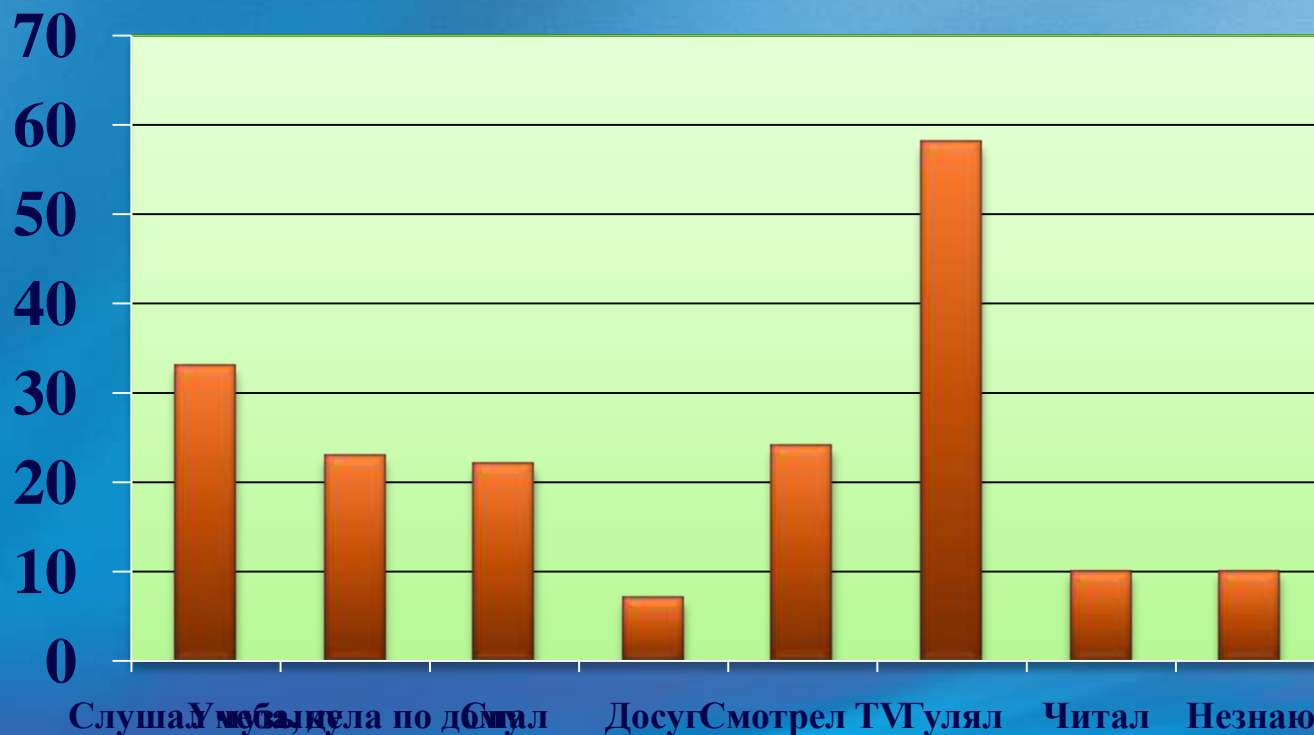
Дом – 55%

В техникуме – 25%

На улице – 20%

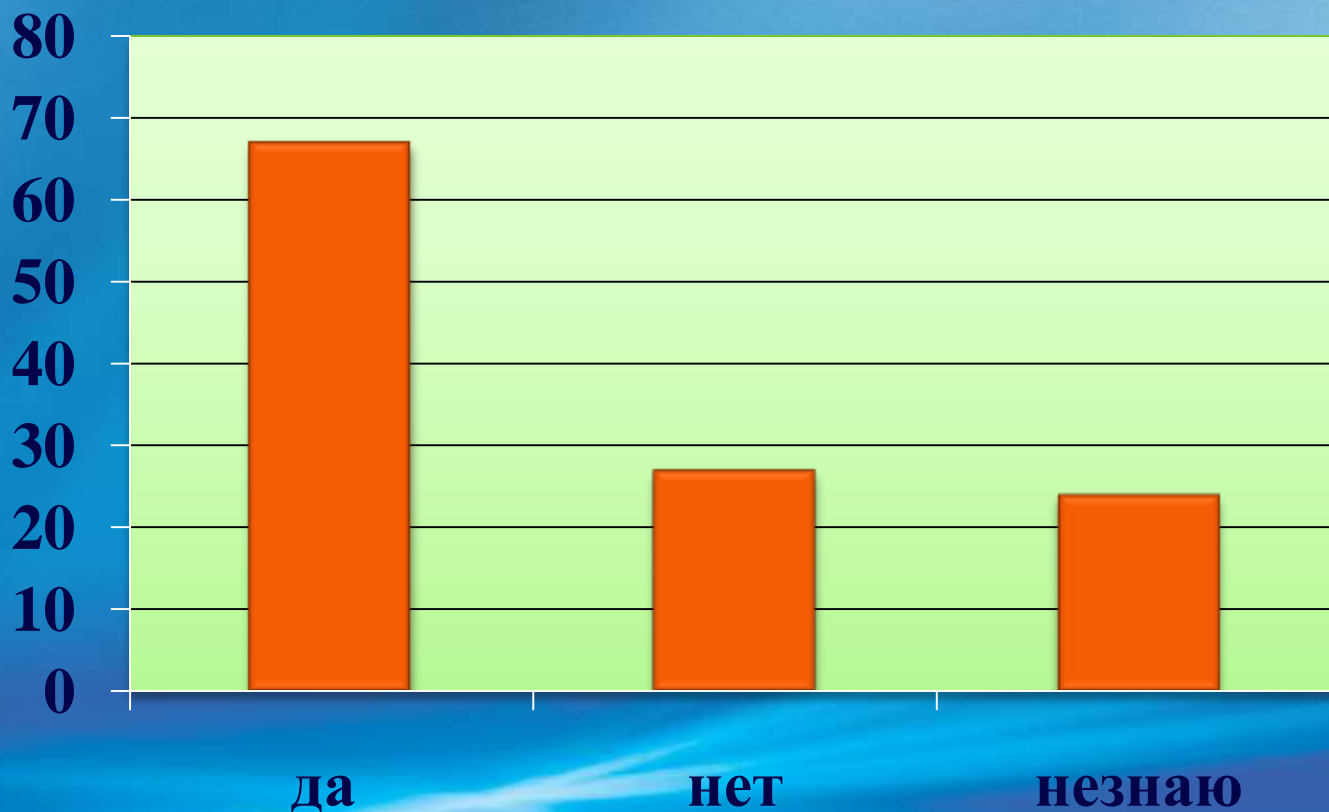


# Как бы Вы провели свободное время, если бы отключили Интернет?





# Могли бы Вы отказаться от социальных сетей по собственной воле?



Symbol of social network

# Вывод



Согласно опросу выявилась следующая картина, из всех опрошенных 238 человек, в основном больше половины общаются в социальных сетях дома, не контролируя сколько времени проводят за компьютером в день. 8% из опрошенных уже признают, что попали в интернет зависимость. Как практика показывает, это те студенты, которые не могут расстаться с телефоном во время уроков.



Symbol of social network



# **Рекомендации при работе в социальных сетях**

**В результате проведенных опросов и обработки информации, можно выделить пути решения проблем, связанных с использованием социальных сетей:**

- ограничение времени пребывания в сети;**
- поиск альтернативных способов времяпрепровождения (например, занятия спортом, рисование, вышивание, чтение книг и т.п.);**
- оказание большего внимания своей реальной жизни (проблемам в техникуме, в семье, друзьям);**
- увеличение времени пребывания в компании друзей**



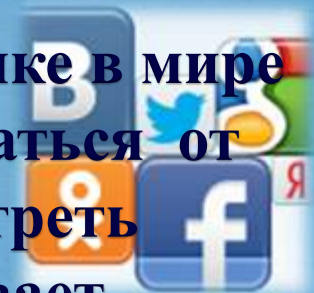
# Внеурочная занятость студентов, как одно из направлений профилактики от Интернет зависимости











Из – за социальных сетей по статистике в мире  
распадаются каждый 5-6 брак, оторваться от  
экрана смартфона, ноутбука и посмотреть  
вокруг или в глаза друг другу призывает  
социальная реклама в Таиланде

**«ВЕРНИТЕСЬ УЖЕ В МИР  
ОН ТОЖЕ ПРЕКРАСЕН»**

