СОГЛАСОВАНО
Менеджер компетенции
D1 Физическая культура, спорт и фитнес
_____ С.А. Зиборова
«____» _____ 2021г

Программа проведения
VI Открытого регионального чемпионата "Молодые профессионалы" (Worldskills Russia)
Иркутской области 2021

компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»	
28 февраля, воскресенье, С-2	
Время	**Мероприятие**
14.00 – 17.00	▪ Регистрация экспертов на конкурсной площадке. ▪ Проведение инструктажа по ОТ и ТБ для экспертов. ▪ Ознакомление экспертов с регламентом Чемпионата, кодексом этики. ▪ Распределение ролей экспертов на чемпионате. ▪ Обсуждение Конкурсного задания. Составление легенд для Конкурсного задания. ▪ Внесение 30% изменений в конкурсные задания. ▪ Ознакомление экспертов с критериями оценки. ▪ Подписание протоколов экспертами. ▪ Внесение схемы оценки в CIS, блокировка в системе. Подписание протокола. ▪ Распечатка Ведомостей оценки с актуальными критериями для выполнения оценки.
1 марта, понедельник, С-1	
Время	**Мероприятие**

10.00-13.00	▪ Регистрация участников на конкурсной площадке. ▪ Ознакомление участников с конкурсной документацией. ▪ Инструктаж участников по ТБ и ОТ, подписание протоколов по ТБ и ОТ. ▪ Объяснения и подробный инструктаж по Конкурсному заданию и обобщенными Критериями оценки.
13.00-13.30	▪ Обед
13.30 – 15.20	▪ Жеребьевка рабочих мест. Подписание протокола жеребьевки. ▪ Ознакомление с рабочими местами. Подписание протоколов. ▪ Тестирование оборудования, обучение по работе с оборудованием. ▪ Проверка тулбоксов.
15.20-16.00	▪ Трансфер участников и экспертов к месту открытия чемпионата.
16.00 – 17.00	**Церемония открытия VI Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Иркутской области**
2 марта, вторник, С 1	
Время	**Мероприятие**
8.00-9.00	Завтрак
9.00-9.30	▪ Регистрация конкурсантов, экспертов на конкурсной площадке. ▪ Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. ▪ Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. ▪ Жеребьевка очередности видеосъемки.
09.30-13.30	**Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности** *Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.* Видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 15 минут на конкурсанта); монтаж видеофрагмента.
13.30-14.30	▪ Обеденный перерыв
14.30-17.30	**Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися.** *Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.* Видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 15 минут на конкурсанта); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэшке техническому эксперту.
17.30-18.00	▪ Ужин
18.00-21.00	▪ Работа экспертов.

	▪ Внесение результатов в систему CIS.
3 марта, среда, С 2	
Время	**Мероприятие**
7.00-8.00	▪ Завтрак
08.00-08.35	▪ Регистрация конкурсантов, экспертов на конкурсной площадке. ▪ Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. ▪ Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. ▪ Жеребьевка очередности видеосъемки.
08.35-13.30	**Модуль Е: Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности** *Задание 2. Разработка и проведение фрагмента группового регламентированного тренировочного занятия силовой направленности с разборными штангами с группой клиентов (актеры-волонтеры) в соответствии с заданными условиями.* – подготовка к демонстрации задания (200 мин.) – демонстрация задания (19 минут * 5 человек)
13.30-14.30	▪ Обеденный перерыв
14.30-18.10	**Модуль D. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам** *Задание 3. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).* – подготовка к демонстрации задания (80 мин.) – видеосъемка фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в дистанционном формате с учетом жеребьевки (70 минут). – демонстрация задания (14 минут * 5 человек
18.10-18.40	▪ Ужин
18.40-21.00	▪ Работа экспертов. ▪ Внесение результатов в систему CIS.
4 марта, четверг, С 3	
Время	**Мероприятие**
7.00-8.00	Завтрак
08.00-08.30	▪ Регистрация конкурсантов, экспертов на конкурсной площадке. ▪ Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. ▪ Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. ▪ Жеребьевка очередности видеосъемки.

08:30-12.55	**Модуль А. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению** *Задание 4. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий.* – подготовка к демонстрации задания (180 мин.) – демонстрация задания (17 минут * 5 человек)
12.55-14.00	Обеденный перерыв
14.00 -18.00	**Модуль С. Организация тестирования физических кондиций человека.** *Задание 5. Тестирование базовых паттернов человека, получив данные и разработка рекомендаций по коррекции выявленных недостатков, посредством системы физических упражнений в зависимости от возраста и степени физической подготовленности клиента.*
18.00-21.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
5 марта, пятница, С+1	
Время	**Мероприятие**
10.00-12.00	▪ Брифинг участников и экспертов. ▪ Подведение итогов. ▪ Вручение сертификатов.
14.00 - 16.00	**Торжественная церемония закрытия чемпионата.**
После 15:00	Отъезд участников и экспертов
После 15:00	Демонтаж оборудования