Региональный этап Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» Иркутской области - 2023
Возрастная группа «16-22» Основная
20-24 марта 2023 года

Программа мероприятий

Место проведения: **ГБПОУ ИО «Иркутский региональный колледж педагогического образования»**

Компетенция: **Физическая культура, спорт и фитнес Сварочные технологии**

Дни подготовки к соревнованиям	Соревновательные дни			День после соревнований
С-1	**С1**	**С2**	**С3**	**С+1**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
20.03.2023г.	**21.03.2023г.**	**22.03.2023г.**	**23.03.2023г.**	**24.03.2023г.**
понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**

20 марта, понедельник (день С-1)	
	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
08.00-8.30.00	Регистрация конкурсантов и экспертов-наставников по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»» на площадке чемпионата.
8.30-	Инструктаж конкурсантов, жеребьевка, знакомство с рабочим местом.
09.00-12.00	Конкурсанты: Тестирование оборудования.
12.00-13.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадке чемпионата.
13.00-15.30	Собрания экспертов. Инструктаж по ТБ и ОТ, подписание протоколов. Распределение ролей между экспертами. Обсуждение конкурсного задания, внесение 30% изменений, подписание КЗ. Ознакомление и занесение критериев оценки в систему ЦСО, их блокировка, обучение экспертов. Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов.
16.00-19.00	**Церемония Открытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Иркутской области – 2023**
19.00-20.00	Ужин для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
20.00-22.00	Собрания экспертов на площадке: подписание экспертами методических пакетов и регламентирующих документов по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».
21 марта, вторник (Первый день соревнований - С1)	

07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
08.30-13.00	**Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования.** **Задание:** *Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу (270 минут).*
13.00-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
11.00-16.00	Видеотрансляция работы демонстрационных площадок, трансляция видеороликов, работа волонтерского штаба. Работа СМИ на конкурсных площадках.
11.00-16.00	**Деловая программа:** Профориентационные мероприятия. Мероприятия для педагогических работников (с участием работодателей, социальных партнеров, иных заинтересованных лиц).
14.00-16.00	**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** *Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу.* Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта, (5х23 минуты=1 час 55 минут)
16.00-18.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
18.00-18.45	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
18.45-21.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
22 марта, среда (Второй день соревнований – С2)	
07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
08.30-11.30	**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.** ***Задание:*** *Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)* Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта (18х5=1 час 30 минут)
10.00-17.00	**Деловая программа:** Профориентационный поезд для учащихся психолого-педагогических классов «Выбираю будущее - ИРКПО».
11.30-12.00	Брифинг на конкурсной площадке.
12.00-13.30	**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.** **Задание:** *Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта (90 минут).*
13.30-14.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
11.00-16.00	Видеотрансляция работы демонстрационных площадок, трансляция видеороликов, работа волонтерского штаба. Работа СМИ на конкурсных площадках.
14.30-17.30	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий. Брифинг на конкурсной площадке.
17.30-18.30	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.

18.30-19.30	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
23 марта, четверг (Третий день соревнований – С3)	
07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
08.30-13.30	**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** *Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности (300 минут).*
10.00-17.00	**Деловая программа:** Форсайт-сессия. Трудоустройство выпускников ИРКПО «Ярмарка вакансий».
13.30-14.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
11.00-16.00	Видеотрансляция работы демонстрационных площадок, трансляция видеороликов, работа волонтерского штаба. Работа СМИ на конкурсных площадках.
14.30-17.30	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО.
17.30-18.30	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
18.30-20.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО. Подписание итоговых протоколов.
24 марта, пятница (день соревнований С+1)	
08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
09.00	Отъезд конкурсантов и экспертов с площадок чемпионата.
11.00-14.00	**Деловая программа:** Интерактивная площадка. «День открытых дверей. Стань частью команды ИРКПО!» Профессиональные пробы по специальностям
14.00-16.00	Демонтаж оборудования с конкурсной площадки
16.00-19.00	**Церемония Закрытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Иркутской области – 2023**

Главный эксперт _____ /Е.Ю. Москвитина/
(подпись) (ФИО)