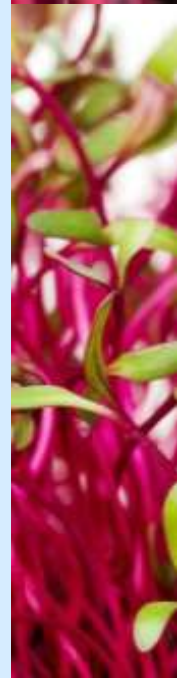


МОУ ИРМО «Оёкская средняя общеобразовательная школа»

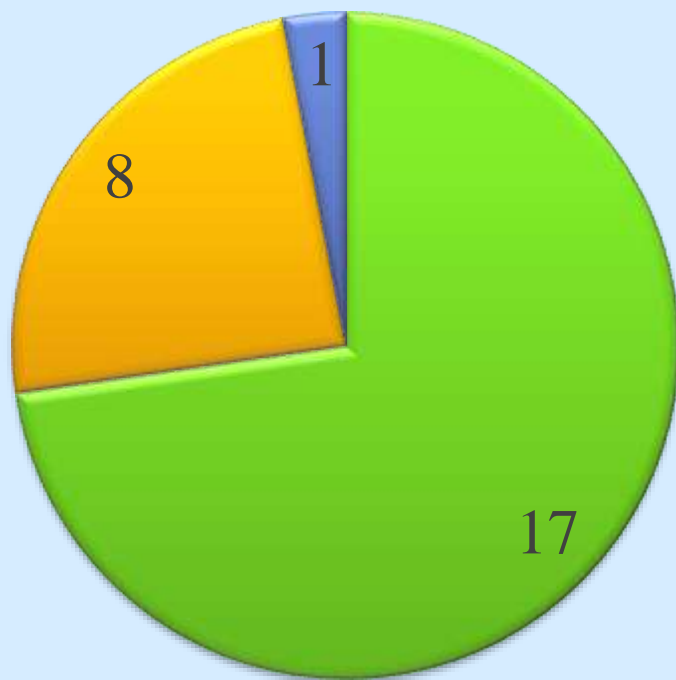
Выращиваем микрозелень

Сущенко Сергей,
ученик 2 «А» класса
Руководитель: Наврова
Нина Александровна

2021 год



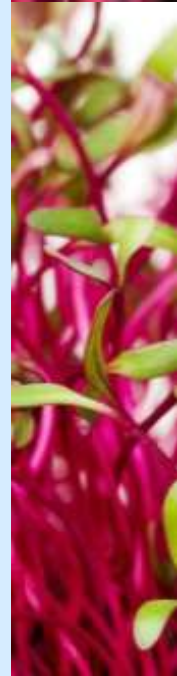
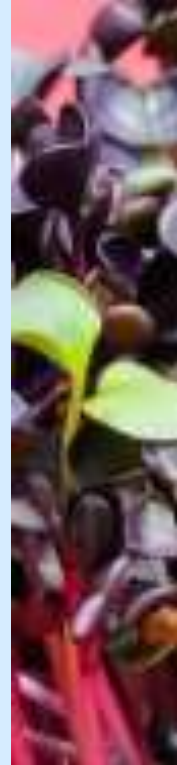
Как укрепляют иммунитет члены вашей семьи в зимне-весенний период?



■ Кушают фрукты и овощи

■ Используют витамины из аптеки




■ Употребляют в пищу микрозелень





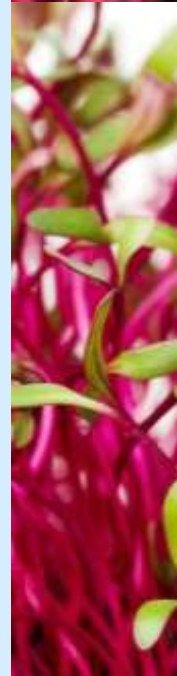
Цель работы:

освоение технологии выращивания микрозелени
в домашних условиях



Задачи:



- познакомиться с понятием «микروزелень»
- собрать информацию о пользе и способах выращивания микروزелени;
- вырастить микروزелень в домашних условиях для употребления её в пищу;
- создать буклет в целях пропаганды данного полезного продукта.





Гипотеза:

предполагаем, что вырастить урожай микрозелени на подоконнике под силу даже ребёнку



Микрозелень (микрогрин) - это молодые побеги обыкновенных растений



Наиболее популярные виды микрозелени, их польза:

Бasilik — помогает нормализовать вес, укрепляет стенки сосудов.

Горох - улучшает память, укрепляет стенки кровеносных сосудов, укрепляет иммунитет.

Горчица — стимулирует аппетит и кровообращение, укрепляет сосуды.

Кресс-салат — улучшает сон и самочувствие.

Петрушка - полезна для укрепления костных тканей и иммунитета.

Редис — улучшает процесс пищеварения.

Свекла — благотворно влияет на пищеварение и нервную систему.

Шпинат — выводит шлаки и токсины.



Способы выращивания микрорзелени



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

