**Инструкция по охране труда для участников и экспертов » III Регионального Чемпионата «Молодые профессионалы» WorldSkills Russia Иркутской области**

**по компетенции «Предпринимательство**

1. Общие требования безопасности.

2. Требования безопасности перед началом работы

3. Требования безопасности во время работы

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5. Требования безопасности по окончании работы

1. **Общие требования безопасности**

1.1. Сфера действия Инструкции.

Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для участников и экспертов III Регионального Чемпионата «Молодые профессионалы» WorldSkills Russia Иркутской области по компетенции «Предпринимательство» (далее – для участников и экспертов чемпионата).

1.2. Требования к участникам и экспертам чемпионата, порядку проведения инструктажей.

1.2.1. Участники и эксперты чемпионата, впервые и вновь участвующие в чемпионате, допускаются к самостоятельной работе на площадке только после прохождения инструктажа по охране труда.

1.2.2. Каждый инструктаж для участников и экспертов чемпионата заканчивается обязательной проверкой его усвоения.

1.2.3. Проведение всех видов инструктажей регистрируется в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.2.4. Каждому участнику и эксперту чемпионата необходимо:

* знать место хранения медицинской аптечки;
* уметь правильно действовать при возникновении аварийной ситуации.

1.3. Опасные и вредные производственные факторы.

Работа участников и экспертов чемпионата может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

1.3.1. работа на персональных компьютерах - ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

1.3.2. работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) - повышенным значением напряжения электрической цепи;

1.3.3. работа вне площадки (по пути к месту проживания/питания и др. и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.)

1.4. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.

1.4.1. Площадка с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.4.2. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего освещения.

1.4.3. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.4.4. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул*.*

1.5. Ответственность участников и экспертов чемпионата.

Участники и эксперты чемпионата несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

До момента начала работы участники и эксперты чемпионата обязаны:

2.1. Прибыть на площадку заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

* не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
* не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
* обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
* не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Проверить исправность оборудования.

2.5. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить главному региональному эксперту и до устранения неполадок и разрешения главного регионального эксперта к работе не приступать.

**3. Требования безопасности во время работы**

При работе на площадке участникам и экспертам чемпионата необходимо соблюдать следующие требования:

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

3.1.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

3.1.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.1.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 х 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы продолжительностью 5 минут.

3.1.5. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место, экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.1.6. Во время работы запрещается:

* прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
* производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
* загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать захламленность рабочего места;
* производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
* включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.
* использовать сменные носители информации низкого качества и других организаций во избежание заражения компьютера вирусами.

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, ноутбуки, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.2.1. Участники и эксперты чемпионата должен проверить, что:

* автоматические выключатели и электрические предохранители исправны;
* изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, в исправном состоянии;
* для подогрева воды используются только сертифицированные электроприборы с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.2. Участникам и экспертам чемпионата запрещается:

* пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
* очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
* ремонтировать электроприборы самостоятельно;
* подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
* прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
* применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
* пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
* наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.2.3. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

3.3. По пути к месту соревнований и обратно:

3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить эксперту/главному региональному эксперту, если:

* обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
* наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
* наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
* мерцание экрана не прекращается;
* наблюдается прыганье текста на экране;
* чувствуется запах гари и дыма;
* прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара участники и эксперты чемпионата должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить главному региональному эксперту и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность эксперта/главного регионального эксперта, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование.

5.3. При выходе из здания участник обязан:

* убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
* ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.